

# このような相談を受けています。

食生活のことで悩んでいます。

- 自炊したいが簡単にできて栄養バランスの良いのはどんなもの？

心の悩みがあります。

- 大学でなかなか親しい友達ができない。

どこの病院へ行けばいいの？

- 急に発熱した。日曜日でも診てもらえる病院を教えて。

アレルギーや薬品の知識について相談したい。

- 皮膚が弱く、金属アレルギーみたいだが。
- 手元にそろえておきたい常備薬は？

性について相談したい。

- 生理が遅れている妊娠が心配。



※ご相談は共済加入者のご家族専用です。

秘

プライバシーは厳守します。

24時間365日

ご相談は無料



0120-888-110

携帯電話からも  
ご利用できます

対面では相談しにくい性や心の悩みも、電話で専門家に相談いただけます。

2009年10月1日よりサービス開始

## 学生生活無料健康相談テレホン

24時間365日 1回15分程度

- 看護師、保険師、栄養士、医師などの専門家が、学生や
- 父母の方からのご相談にお答えします。
- ※メンタルヘルス相談テレホンの予約も承ります。

事前に予約が  
必要です

2009年10月1日よりサービス開始

## メンタルヘルス相談テレホン

9:00～21:00/平日・土曜 予約制/1回30分以内

- 臨床心理士などのカウンセラーが、じっくり心の悩みを
- 受け止めます。
- ※下記のフリーダイヤルにて予約をお願いします。
- 

※ご利用に際し、共済の加入確認をさせていただく場合があります。

秘

プライバシーは厳守します。

24時間365日  
ご相談は無料



0120-888-110

携帯電話からも  
ご利用できます